



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.12.2009 【我要善用天主的恩賜！】

「因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」(路 1:20)

今日聖言：

民 13:2-7,24-25

詠 71:3-4,5-6,16-17

路 1:5-25



Zacharias in the Temple

1428-30, Gilt bronze relief,
Baptistry, Siena

默想：司祭匝加利亞的祈禱蒙上主應允，因此天主面前的加俾額爾天使向他報告喜訊，就是他的妻子依撒伯爾將要給他生一個兒子，名叫若翰。可是匝加利亞卻懷疑這事的可能性。

在人前是不可能的，在天主前卻可以。祂不會因匝加利亞的小信而收回祂所恩賜的，而且還要準確地應驗祂所說過的。

回心細想，天主曾賜我大大小小不同的恩賜。自己實在有沒有好好的感恩及善用這些恩賜呢？我認為我不適合為教會作出某些奉獻，口中的原因可能是經驗太少、太年輕、太年老、太忙於工作、進修、拍拖、照顧家庭等。其實這些是謙虛？沒信心？藉詞推搪還是什麼呢？

我的定志：主，我要好好認出自己得到的恩賜，並好好地善用它。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.12.2009

民長紀 13:2-7, 24-25

那時，在祚辣有一個人，屬於丹支派，名叫瑪諾亞，他的妻子是個石女，從未生育。上主的使者顯現給那婦人，對她說：「看，你原是個石女，從未生育，但是你要懷孕生子。今後要留心：清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西也不可吃！看，你將懷孕生子，剃刀不可觸及他的頭，因為這孩子從母胎就是獻於上主的；他要開始從培肋舍特人手中拯救以色列。」那婦人遂去告訴自己的丈夫說：「有一個天主的人來到我這裏，他的容貌好像天主的使者，極其威嚴；我沒有問他從那裏來；他也沒有告訴我他的名字。他對我說：看，你將懷孕生子，從今以後清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西都不可吃，因為這孩子從母胎一直到死，是獻於天主的。」後來那婦人生了一個兒子，給他起名叫三松；孩子漸漸長大，上主祝福了他。在瑪哈乃丹，即在祚辣與厄市陶耳之間，上主的神開始感動他。

聖詠 71 老年人的祈禱

03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，
04. 我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出，由兇蠻橫暴者的掌中將我救走。
05. 因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇；我全心的希望，時時寄托於你。
16. 我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。

路加福音 1:5-25

在猶太王黑落德的時候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子是出於亞郎的後代，名叫依撒伯爾。二人在天主前是義人，都照上主的一切誡命和禮規行事，無可指摘。但是，他們沒有孩子，因為依撒伯爾素不生育，兩人又都上了年紀。正逢匝加利亞輪著他的班次，在天主前盡司祭的職務時，按著司祭的常例，他抽中了籤，得進上主的聖所獻香。獻香的時候，眾百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，驚惶失措，害怕起來；但天使向他說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要喜樂歡躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面將是偉大的，淡酒濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主，他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，在祂在前面先行，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，並為上主準備一個善良的百姓。」匝加利亞遂向天使說：「我憑著什麼能知道這事呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主在前面的加俾額爾，奉命來向你說話，報給你這個喜訊。看，你必成為啞吧，不能說話，直到這些事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」百姓等候匝加利亞，都奇怪他滯留在聖所內。及至他出來後，竟不能與他們講話，他們這才知道他在聖所中見了異象，他已成了啞吧，只給他們打手勢。他供職的日期一滿，就回了家。幾天以後，他的妻子依撒伯爾受了孕，自己躲藏了五個月，說：「上主在眷顧的日子這樣待了我，除去了我在人間的恥辱。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____